

Аналитическая записка
по реализации программы
антирисковых мер по снижению доли пониженного уровня качества образовательной и
воспитательной среды.

Проведена следующая работа:

1. Проведена диагностика по выявлению уровня тревожности у 30% обучающихся (1,5,9,10,11 классов).
2. Выявлены причины высокого уровня тревожности .

Факторы тревожности	5 класс	9 класс	10 класс	11 класс
1. Общая тревожность в школе	44%	36%	0%	20%
2. Переживание социального стресса	56%	29%	0%	40%
3. Фрустрация потребности в достижении успеха	6%	21%	0%	0%
4. Страх самовыражения	75%	50%	0%	20%
5. Страх ситуации проверки знаний	88%	50%	0%	20%
6. Страх не соответствовать ожиданиям окружающих	75%	29%	0%	40%
7. Низкая физиологическая сопротивляемость стрессу	13%	38%	0%	0%
8. Проблемы и страхи в проблеме с учителями	50%	57%	50%	20%

3. Учащимся с высоким уровнем тревожности по соответствующим факторам оказана своевременная психолого – педагогическая помощь.
4. Оказана психологическая помощь в виде консультаций обучающимся (9 человек).
5. Проведены психологические тренинги (5 человек).
6. Проведена работа с родителями в виде консультаций (6 человек).
7. Проведена работа с детьми в виде консультаций (26 человек)
8. На августовском педагогическом совете, на котором педагог – психолог ознакомила с результатами тестирования и выданы рекомендации по психолого – педагогической работе с обучающимися для снижения тревожности.

9. В сентябре было проведено тестирование 30% учащихся школы (70 человек) по выявлению уровня мотивации к учебной деятельности. У 12 из них (17%) выявлена низкая мотивация к обучению.
10. С родителями и обучающимися была проведена работа по оказанию консультативной помощи по повышению учебной мотивации.
11. Согласно рекомендациям и плана воспитательной работы были проведены мероприятия, способствующие снятию эмоциональной напряженности и тревожности у детей:
 - День Здоровья с 1 – 1 класс – 202 человека.
 - Кросс Нации с 1 – 11 класс – 198 человек.
 - Праздник Осени 1 – 4 кл.; 5 – 7 кл.; 8 – 11 кл. – 205 человек.
 - Районный конкурс детского рисунка «Мы против терроризма» - 7 человек.
 - Конкурс «ФИНПЛАКАТ» - 8 человек.- Согласно расписанию внеурочной деятельности школы, учащиеся активно участвуют в работе спортивных секций: Волейбол, Баскетбол, Легкая атлетика. Для снятия мышечного напряжения и релаксации ребята занимаются в курсах внеурочной деятельности «Креативное рукоделие», «Страна Рукоделия». Произвольной регуляции дыхания способствуют занятия в кружках «Эстрадный вокал», «Танцевальный».
- Для повышения самооценки и мотивации, развитию способности справляться с повышенной тревожностью, обучающиеся посещают курсы внеурочной деятельности «Проектная деятельность» и «Шашки и шахматы».

Зам. директора по УВР

И.А. Мерслова